

La Dieta Mediterranea: Salute, sostenibilità e cooperazione tra i popoli

25 settembre 2026

Istituto Professionale Enogastronomia – Ospitalità alberghiera – socio sanitario

I.P.E.O.A. Perotti – P. Calamandrei, Bari

Evento promosso da

Ministero della Salute

Direzione Generale Igiene e Sicurezza Alimentare

e

Istituto Superiore di Sanità

Dipartimento di Malattie Cardiovascolari, Endocrino-metaboliche ed Invecchiamento e

Dipartimento di Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Sanità Pubblica Veterinaria

Programma

Obiettivo: Stimolare pensiero critico su dieta mediterranea, sana alimentazione, stili di vita e sostenibilità, favorendo consapevolezza e coinvolgimento diretto protagonismo.

Data: Venerdì 25 settembre 2026

Durata: 8:30 – 13:30

L'evento sarà trasmesso anche in diretta streaming, con il collegamento e la partecipazione di Istituti professionali per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera di diverse regioni italiane.

8:30 – 9:00 | Welcome coffee e registrazione dei partecipanti

9:00-10:00 | Saluti Istituzionali e identificazione degli obiettivi della giornata

On. Marcello Gemmato – Sottosegretario di Stato al Ministero della Salute

Sen. Vita Maria Nocco – Senato della Repubblica

Prof. Rocco Bellantone – Presidente Istituto Superiore di Sanità

Dr. Ugo Della Marta – DG Direzione Generale Igiene e Sicurezza Alimentare, Ministero della Salute

Dott. Giuseppe Palma - Segretario Generale Assoittica

Prof. Leonardo Castellana – Dirigente scolastico I.P.E.O.A. Perotti – P. Calamandrei



DIPARTIMENTO
MALATTIE CARDIOVASCOLARI,
ENDOCRINO-METABOLICHE
E INVECCHIAMENTO



Ministero della Salute



DIPARTIMENTO
SICUREZZA ALIMENTARE, NUTRIZIONE
E SANITÀ PUBBLICA VETERINARIA

10:00 – 12:00 | Attività con i ragazzi delle scuole (Mentimeter / Slido e lettura divulgativa Dieta Mediterranea)

10:00 – 10:10 | introduzione

Dr. Marco Silano – Istituto Superiore di Sanità

Perché parlare di alimentazione con i giovani? Dalla salute alla sostenibilità: il valore delle scelte quotidiane

10:10 – 11:40 | Attività interattiva con Mentimeter / Slido

Dr.ssa Laura Rossi - Istituto Superiore di Sanità

Domande rapide:

- “Se fossi un alimento, quale saresti?”
- “Colazione sì/no?”
- “Quanto conta per te l’impatto ambientale del cibo?”
- Nuvola di parole: “*Il cibo per me è...*”

Restituzione in tempo reale e breve confronto con i ragazzi

11:40 – 12:00 | Conclusioni e messaggi chiave

Dr.ssa Laura Rossi – Istituto Superiore di Sanità

Dalle vostre risposte alle azioni quotidiane: cosa possiamo fare, ogni giorno, per mangiare meglio, stare bene e prenderci cura del pianeta.

12:00 – 13:00 | Sessione “Qualità e Prevenzione sanitaria: il valore dell'Olio EVO nella Dieta Mediterranea”

Moderata: Dr. Umberto Agrimi Istituto Superiore di Sanità

Prof.ssa Laura Di Renzo – Università degli studi di Roma Tor Vergata

Dott. David Granieri – Presidente UNAPROL

Discussione finale e saluti istituzionali

Light lunch riservato ai relatori



DIPARTIMENTO
MALATTIE CARDIOVASCOLARI,
ENDOCRINO-METABOLICHE
E INVECCHIAMENTO



Ministero della Salute



DIPARTIMENTO
SICUREZZA ALIMENTARE, NUTRIZIONE
E SANITÀ PUBBLICA VETERINARIA

Comitato scientifico

- Dott.ssa Rosa Gaglione – Ministero della Salute
- Dott.ssa Simona De Stefano - Ministero della Salute
- Dott. Mosè Alise - Ministero della Salute
- Dott. Umberto Agrimi - ISS
- Dott.ssa Laura Rossi - ISS
- Dott. Marco Silano – ISS

Evento promosso dal Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore di Sanità